

# 余暇活動の支援をしてくれる

日時を  
決めて

ボランティア  
募集

定期的  
に



木村 香月

少しでも関心を持って

090-8177-8384

くれた方は連絡ください。ワ～ン

(ショートメールでも大丈夫です)

k\_1ri249kai27-0-amae23su70a9.but\_byeka5-ke456.myfriend-dailylife@hotmail.com

私は発達障害を持つ30代女性(自閉症スペクトラム・注意欠陥多動症で障害年金を受給中の一人暮らし)で、「**集団活動と隙間時間を含む 1人時間**」をとても苦手としています。誰とも接点を持ってない孤立感と焦燥感の高ぶりに物事が手に付かず困ってます。

そこで、「手先や体を使いながら一緒に出来る余暇を通じて共に時間を過ごしてくれる方」を募集しています。

## 活動の流れ

まずは、**上記の連絡先に連絡**をして下さい。⇒ **活動内容**：「ボランティアさんが得意とすることの中で自分がしてみたいこと」を相談の上決めます。⇒ **活動場所**：活動内容に応じて、ボランティアさんが移動できる範囲内の公共オープンスペース etc を相談の上決め、毎回その場所での**現地集合解散**でお願いしております。⇒ **活動日時**：活動場所の開館時間内で、**祝日を含む全日**のうちボランティアさんが定期的に活動出来る日数と一回あたりの時間を決めます。

## 費用

障害者手帳を持っているため、場所によっては「付き添い割引が適用される施設」もありますが、実費が発生する場合にはボランティアさんの分のみ**自己負担**をお願いしております。

※ ボランティア保険に加入して活動希望の場合にはその保険料。

右記に、過去現在合わせて行っている活動内容を載せました

