

くらしス



スパイスセミナー

2025

2.10 Mon.

11時～13時



「今の生活から何か変えたいけどどうしたらいいか…」
「就職したいけど自信がない」など悩みを抱えている方へ
スパイスを活用したセルフケアを学んでみませんか？
ワーク形式で楽しくお伝えします♪

鶴岡市総合保健福祉センター

会場 にこ♥ふる 3F栄養指導研修室

対象/定員 鶴岡市or三川町在住の方 / 15名

参加費 無料

講師 ツバメ雑貨店 (新堀貴美 氏)



当日の内容

- ①スパイスセミナー (試食あり)
- ②くらしス・就労準備支援事業について
少～しだけお伝え

生活自立支援センターくらしスとは

「働きたいけどブランクがある」「就職活動が不安」など
仕事のことや、生活・お金の相談に応じています。
自立した生活を目指して、様々な機関と連携して
相談支援を行う機関です。

申し込み・問い合わせ

お電話またはQRコードから申込みフォーム
にてお申込みください。
お申込みいただいた方へ
後日、当日の詳細をご連絡します。



社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会

鶴岡地域生活自立支援センターくらしステーション

TEL: 0235-29-1729 (平日 8:30~17:15)

〒997-0035 鶴岡市馬場町9-25 市役所内 MAIL: tsk_ziritu@shk01.jp

