

今年度の就労準備支援事業「したくホーム」での活動をお伝えします。

「したくホーム」は鶴岡Dada3階研修室にて、月～金曜の午前（10：00～11：30）と午後（13：30～15：00）に分けてプログラムを行っています。今すぐの求職活動に不安がある方、働くイメージがわからない方が、自分らしい働き方が見つけられるように参加しています。

令和6年度の取り組み

「ちょこっとしたくらふと」オープン

「くるみボタンマグネット」を作って販売しました。作ることや売ることが体験できます。編み物が趣味の方は、あみぐるみに挑戦し販売しました。「ぎんぎ猫まつり」「福祉のつどい」に参加し、多くの方から商品を購入していただきました。



銀座通り旧マルタ1階で販売中

くらしス×スパイスセミナー

講師：新堀貴美氏（ツバメ雑貨店）

2月10日「くらしス×スパイスセミナー」を行いました。スパイスと聞くと辛い物を連想しますが、全く違いました。外国では体調が悪いと庭から摘んで飲み物に入れたり、医師と同等のスパイス資格があり、とても身近なものだと知りました。セミナーではサツマイモのスパイスカレーの他に3品と、スパイス入り紅茶をいただきました。今後も楽しく、前向きになれるような機会をつくっていきたいと思います。



参加者のみなさん（令和7年2月現在）

参加者数 13名（新規：5名）
修了者 4名
就職者 4名

見学や体験など、相談員と相談し参加を検討していただいています。
※市を通して参加決定します

通常のプログラム紹介

ボランティア活動

- ・店舗内清掃などお手伝い
- ・銀座通りのゴミ拾い
- ・銀座通り内ピコット広場の除草
- ・「寒だらまつり」のぼり立て

調理実習

【メニュー】

- ・スイートポテト
- ・パングラタン
- ・親子丼

…他



作業訓練（内職作業）

- ・工業用ブラシ材料の計量とゴムで束ねる作業

グループワーク・就労支援

- ・いろいろな自己紹介
- ・就職に関する不安点
- ・効果的なメモの取り方
- ・自分の強みと弱み
- ・志望動機の考え方



パソコン演習

- ・文字入力練習
- ・案内チラシ作成
- ・履歴書作成
- ・Word・Excelの基本操作

赤川ゴルフ場（6～10月）

- ・花壇の整備
- ・グリーンキーパー

就労体験

詳しくは、裏ページを見てね

鶴岡地域生活自立支援センター
くらしステーション

[開設時間] 月～金 8：30-17：15 年末年始祝日除く

☎0235-29-1729 ✉ tsk_ziritu@shk01.jp

📍 鶴岡市役所1階（福祉課内）



ファミリーマート湯野浜店

【体験内容】
7月～8月 2時間
品出し 清掃 ガラス拭き
浮き輪の空気入れ など

海水浴で有名な湯野浜。夏は海水浴客で賑わいます。
環境整備や品出しに5名が参加しました。

自分には向いていないと思っていましたが、自分にもできる
ことがあるとわかりました。
働くことは考えていたよりも「嫌だ」と感じなかったです。
レジ業務もやってみたいと思いました。

海水浴シーズンの忙しい時に手伝ってもらえて
よかったです。隅々まで丁寧に作業
しています。

就労体験を通して様々協力できたこと、
2名雇用に繋がった事嬉しく思います。



(株) 月見 ホテルイン鶴岡

【体験内容】
4時間程度(休憩1時間)
大浴場清掃 レストラン清掃
客室清掃(バスルーム洗いなど)

昨年度から引き続き3名が参加しました。

早く起きることが苦手でしたが、生活リズムも整
い体調も良くなりました。
黙々と同じ作業をすることは苦ではないです。注
意されることもあります。できるようにするた
めに励んでいます

現在、館内清掃は(体験後就労した方が)中心と
なり業務を進めてもらっています。
頼もしい限りです。体調不良で休むことなく
頑張ってくれています。



就労体験先

募 集 中

就労への気持ちはあるけれど一歩
が踏み出せない方の
就労体験を行っています
企業の皆様、就労に向けて
自信をつける場の提供に
お力を貸してください

今年度お世話になりました体験先担当の方からの声と

体験した方の声  をご紹介します

鶴岡ただちや農場

鶴岡の特産ただちや豆
選別作業などに
4名が参加しました。

枝豆の収穫後の作業の流れを
初めて知りました。
流れ作業は得意だと感じました。
時間があっという間に過ぎました。
挨拶やお礼を伝えられました。



【体験内容】
8月 2時間程度
選別 計量作業

大澤農園

(羽黒町ブルーベリー)



その後の就職に繋がるように、と
人助けの気持ちでした。もう来なくな
ったらどうしよう・・・とも思いました
が雨の日も頑張っていました。



【体験内容】
7月～8月 4～5時間
ブルーベリーの摘み取り

(有) 佐藤クリーニング

したくホーム開設当初から
就労体験を受入れていただいています。
現在も2名が参加しています。

初めは週2日、2時間もできるか
不安でした。今はもっと仕事がしたい、
もっと長い時間働きたい、
と思うようになりました。

体験者二人とも一生涯懸命です。
体を慣らしながら長い時間働けるように
練習していきましょう。

【体験内容】
週1～2日 2時間
シーツを広げる
衣類たたみ など



丙申堂・釈迦堂

観光客が多く訪れる文化財で
す。緑に囲まれて気持ちよく作
業を行いました。2名が参加し
ました。

「庭が好きだから楽しい」と笑顔で働
いている姿を見て、楽しく働きたいと
思いました。
周りの状況を確認しながら動くとい
いことが分かり、初めから考えすぎなく
ても大丈夫だと気づきました。

【体験内容】
週1回 10:30～12:00
文化財管理



JA鶴岡農業サポートセンター 無料職業紹介事業(短期アルバイト)

ずっとやりたかった農業の仕事を体
験して、自分に合うかどうか見極め
ようと思って体験しました。2週間
だったから楽しさが勝っていたけ
ど、朝が早くて肉体労働は続ける
としたら大変だと思いました。

「農業をやりたい」その気持ちを大
事にお話を聞きました。農家によ
って設備環境、規模、年齢も様々
です。働きやすいように体験者のこ
とを農家さんにも伝えていきます。
短い期間でしたが、大変よく頑張
っていました、と農家さんからも話
がありました。



就労準備支援事業 したくホーム

【開設時間】月～金 10:00-16:00 年末年始祝日除く

まちづくりスタジオ鶴岡Dada 3階
鶴岡市本町1-7-45 鶴岡銀座通り商店街内

見学・体験受入れ企業募集の
ご案内は、
鶴岡市社会福祉協議会
ホームページ、
したくホームにご連絡ください

