



気温・室温共にぐんぐん上がる季節となりました。園庭の畑やプランターの野菜たちも大きく成長しています。7月7日は七夕の日。子どもたちはどんなお願いをしようか？子育て支援センターでも短冊を用意しておりますので、ぜひお立ち寄りください。みんなの願いが叶いますように。

 **\*あそびの会 保健師相談日・歯科教室\*** 

6月4日に榊引庁舎の渡辺保健師さんによる保健師相談日があり、その中で佐藤歯科衛生士さんから歯についての講話をお聞きしました。なぜ虫歯になるのか、虫歯になりにくい生活習慣とはどのようなものかなど具体例を交えながらわかりやすく教えていただきました。

虫歯を予防するためには…

- 【虫歯菌をへらす】→歯磨き、仕上げ磨きを！
- 【砂糖を控える】→甘い物をダラダラ食べない！
- 【歯を強くする】→バランスのとれた食事、フッ素の利用がポイントです。子どもだけでは上手く磨けていないので、仕上げ磨きは9歳くらいまでは必要だそうです。キラキラの白い歯を大切にしたいですね。いただいた資料がプレイルームにありますので興味のある方はご覧ください。



鶴岡市社会福祉協議会・すこやかセンター  
くしびき子育て支援センター  
鶴岡市上山添字成田21-9  
☎ 0235-57-5081 (代表)  
FAX 0235-57-5082  
プレイルーム開放 月曜日～金曜日(祝日除く)  
9:00～15:00  
(育児相談は8:30～17:15までお受けします。)

\*子育て支援センターだよりは、榊引生涯学習センター・鶴岡市立図書館榊引分館・榊引地区の各保育園・子ども家庭支援センターにも置いてあります。

**\*ベビーマッサージ・チャイルドマッサージ & ママヨガ\***にお申込みいただきありがとうございます。

6月27日の、はれぐみ上野和佳さんによる『ベビーマッサージ・チャイルドマッサージ&ママヨガ』の様子はすくすくベビーだよりに掲載いたします。たくさんのお申込みありがとうございました。すくすくベビーだよりは0歳までのお子さんを対象にくしびき子育て支援センターでお渡ししておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

**プレイルームであそぼう！ \*虫よけスプレー作り\***

毎年好評をいただいているアロマで虫よけスプレー作りを予定しています。材料準備の都合上、11日(木)までお申し込み下さい。赤ちゃんにも安心して使えますよ♪

日時：令和6年7月18日(木)  
① 10時00分～ 5組程度  
② 10時45分～ 5組程度

講師：上野和佳さん  
場所：すこやかセンター プレイルーム  
参加費：500円(材料費として)



※申し込み状況により、時間に変更になる場合があります。



# \*各地区あそびの会\*

7月の地区あそびの会は、どろんこ遊びや七夕会などに参加させていただく予定です。どろんこ遊びやお散歩などは天候・気温に応じて行いますので、参加される場合は着替え・タオル・帽子等の準備をお願いします。また、各自水分補給できるように水筒等もご持参ください。

**7月1日(月) …南部保育園(自由活動)**

**7月3日(水) …くしびき保育園(七夕会)**

**7月4日(木) …西部保育園(自由活動)**

**7月5日(金) …東部保育園(七夕会)**



# 7月の予定



日曜	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 南部地区 9時30分~11時 南部保育園	<b>2</b> 子育てワンポイント あそびの会 10時~11時30分 スポセン	<b>3</b> 七夕会 くし保 9時30分~11時 くしびき保育園	<b>4</b> 西部地区 9時30分~11時 西部保育園	<b>5</b> 七夕会 東部地区 9時30分~11時 東部保育園	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> あそびの会 10時~11時30分 スポセン	<b>10</b>	<b>11</b> 保健師相談日 ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	<b>12</b> サークル 10時~11時30分 すこやかセ	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 海の日	<b>16</b> あそびの会 10時~11時30分 スポセン	<b>17</b>	<b>18</b> プレイルームで あそぼう! 『虫よけスプレー作り』	<b>19</b> あそびの広場 『リトミック』 朝陽武道館	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> あそびの会 10時~11時30分 スポセン	<b>24</b>	<b>25</b> ベビールーム 9時30分~11時30分 すこやかセ	<b>26</b> サークル 10時~11時30分 すこやかセ	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 誕生会・カレンダー制作 あそびの会 10時~11時30分 スポセン	<b>31</b>			

## あそびの会\*夏祭り\*のお知らせ

8月6日(火)のあそびの会は、会場を生涯学習センターに移し、『夏祭り』を行います。

**時間: 10時~11時半まで**  
**対象: 未就園児とその保護者**



今回は申し込み制となりますので、事前にアンケートに記入の上お申し込みをお願いします。アンケート用紙はくしびき子育て支援センターにご用意しております。尚、電話での申し込みも可能です。詳しい内容は8月のおたよりで知らせします。

**お申込みは: くしびき子育て支援センター**  
**0235-57-5081**  
**担当 菅原・五十嵐 まで**

※すこやかセ→すこやかセンター ※スポセン→スポーツセンター ※東・西・南部地区→各地区あそびの会(各保育園)