



みなっくるだよ！

2024年9月号 8/20新

【問い合わせ・申込み】

社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会 鶴岡市鶴岡南部児童館

【開館時間】午前9時～午後5時

【所在地】鶴岡市文園町1-8

【TEL】64-1900 【FAX】64-1901



小学生向け行事 自然体験活動

つるおか 食文化体験

「**山大農場**でさといも収穫と芋煮の食べくらべ」

日時:10月5日(土) 午前9時30分～午後2時

場所:山形大学農学部高坂農場

内容:里芋の収穫と芋煮作り

対象:小学生 先着12名 参加費:500円

申込み:9月18日(水)～ 直接または電話にて

※児童館が開館している9時から17時の間にお申し込みください



9月のおはなし会 (乳幼児)

毎月第1と第3の水曜日 11時～

★4日 アナンシサークルさんのおはなし会

★18日 おつきみおはなし会



休館日

16日(月) 敬老の日
22日(日) 秋分の日
23日(月) 振替休日

乳幼児親子向け行事 <申込みはいりません>

みなっくるで作ろう! 10時～12時 13時～15時
(時間内で30分程度)

9月6日(金) 手作りおもちゃ

対象:乳幼児親子(0歳からOKです)

内容:残暑にひんやりセンサーバッグを作ります

※当日児童館においでください

乳幼児親子向け行事 <事前に申込みが必要です>

みなっくるで遊ぼう! 10時～11時30分

9月20日(金) フォトアート“フルーツ”

対象:乳幼児親子 先着12組 (0歳からOKです)

内容:フルーツをテーマにした背景で写真を撮ります

持ち物:飲み物、お出かけセット

バスタオル(身体計測します)

参加カード(前回参加した方)

申込み:9月4日(水)～ 直接または電話にて

※児童館が開館している9時から17時の間にお申し込みください



中央・大山・西部・南部・鳴光児童館共催事業

児童館チャレンジデー

南部児童館は9月15日(日)午前10時～12時、午後1時～3時

「まめつかみ」「ピンポンチャレンジ」「ビッグリバーシ」

キミのチャレンジを待ってるよ!



親子で楽しむサンデーポピンス

サンポピ

10月13日(日) 午前10時～12時

対象:乳幼児とその家族(父、母、兄弟姉妹、祖父母)先着5組

内容:ポピンス会員親子の皆さんとコーナー遊びをします

持ち物:飲み物、タオル、お出かけセットなど

申込み:9月19日(木)～ 直接または電話にて

※児童館が開館している9時から17時の間にお申し込みください



登録制

プレイセンター ポピンス

毎週月曜日午前10時～11時30分に活動しています

※ 9月の活動予定 ※

2日 まなびあい

9日 活動日

30日 活動日



※活動時のお願い※

親子ともに汚れてもいい服(上下)で遊びます。
着替え・飲み物の用意をお願いします。

8月2日の遊びのサマーセレクションは「けん玉に挑戦!」でした。今年も猛暑の日でしたが、たくさんのおみなさんから参加していただきました。今回は、ボランティアとして、けん玉道有段者の高校生も「マイけん玉」持参で参加してくれました。以前、学童保育所で過ごしていた時に段位を取得されたそうです。

いつも通り、最初は「基本技10種」の練習です。この10の技ができるようになると、高度な技への扉が開くように思います。有段者のボランティアさんから、いっしょに10種の手本を見せていただきました。上手な方の技を見て感じるの「静か」だ、ということです。みなさんは玉がお皿にのるとき、「カチッ!」という音が鳴るのをイメージしていませんか。でも、上手な方は、玉が皿に乗るときにほとんど音がしません。どうして音がしないか注視してみると、玉とお皿がぶつからないのです。やわらかく受け止めているように感じます。最高点に達した玉が落下する前に大皿で迎えに行き、触れるか触れないかの微妙な状態で、玉が落下していくであろう速度で沈み込む。玉を持ち上げるとき足の動きと沈み込むときの足の動きを同じにすることで、このやわらかな技術を実現しているようです。手(腕)は器用なのでいろんな動きをしていますが、足(脚)は不器用?なので同じ動作を繰り返すことができます。手では上げようとすると毎回高さが変わったり、上がり方が右に左に揺れてしましますが、脚をイメージすると毎回同じように玉が上がります。同じところに玉が上がるので、受け止める動作も安定します。

こうした脚の動作は、お皿に乗せる技だけでなく、最初の壁になることが多い「とめけん」をクリアするためにも不可欠な動作だと思います。上級者はこの同じように玉を上げる、「再現性」が高いので成功率も高くなるのでしょう。そして、振り出したけんを玉の穴でうける「飛行機」では落下してくけん玉の角度を調整したり、振り出した玉をけん玉の先でうける「ふりけん」では玉の回転を調節したりという技術が求められます。いずれも、落下してくけん玉の角度を毎回均一にする再現性が高くないと検定で求められる成功率に達することは難しくなります。ここでも足(脚)に動きを記憶させることで再現性が高まり、クリアに至ることができると考えます。どうやって記憶させるかという、できるまで繰り返すしかありません。けん玉のコツは、「できるまでやる」ということになりそうです。参加してくださった皆さんが「あせらず あわてず あきらめず」にけん玉の技に挑戦してくれることを期待しています。館長 三部 信



鶴岡南部児童館



みなっくるイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 ポピンズ	3 	4 おはなし会 みなっくるで遊ぼう！受付開始	5 	6 みなっくるで作ろう！ 手作りおもちゃ	7 	
8 	9 ポピンズ	10 	11	12	13 	14	
15 児童館 チャレンジデー	16 休館日 (敬老の日)	17 	18 おはなし会 つるおか食文化体験 受付開始	19 サンポピ 受付開始	20 みなっくるで遊ぼう！ フォトアート “フルーツ”	21	
22 休館日 (秋分の日)	23 休館日 (振替休日)	24	25	26	27	28	
29	30 ポピンズ 	<p>※ペンギンマークの日に水遊びができます(幼児) 天気や気温、熱中症指数を目安とします。 希望の方はお声がけください！</p>					